**ІНДИВІДУАЛЬНЕ НАУКОВО-ДОСЛІДНЕ ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ ІЗ ДИСЦИПЛІНИ «ОХОРОНА ЗДОРОВ’Я ДІТЕЙ ТА ШКІЛЬНА ГІГІЄНА»**

**Тема:** Формування оптимального тижневого розкладу уроків у школі з урахуванням гігієнічних і нормативних вимог.

**Мета:** Оволодіти методикою складання та гігієнічного оцінювання розкладу занять для школярів різного віку.

Тижневий навчальний план для загальноосвітніх навчальних закладів (середня загальна освіта)

6 клас

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Понеділок*** | ***Вівторок*** | ***Середа*** | ***Четвер*** | ***П’ятниця*** |
| 1.Біологія (6) | 1.Всесвітня історія (8) | 1.Українська мова (7) | 1.Географія (6) | 1.Трудове навчання (4) |
| 2.Англійська мова (10) | 2.Математика (11) | 2.Англійська мова (10) | 2.Українська мова (7) | 2.Українська мова (7) |
| 3.Українська література (7) | 3.Англійська мова (10) | 3.Математика (11) | 3.Музичне мистецтво (1) | 3.Інформатика (3) |
| 4.Фізична культура (5) | 4.Фізична культура (5) | 4.Зарубіжна література (7) | 4.Математика (11) | 4.Біологія (6) |
| 5.Географія (6) | 5.Українська література (7) | 5.Історія України (8) | 5.Зарубіжна література (7) | 5.Фізична культура (5) |
|  | 6.Трудове навчання (4) | 6.Українська література (7) | 6.Основи здоров’я (5) |  |
| **34**  (сума балів рангової шкали складності) | **45** | **50** | **34** | **25** |

|  |  |
| --- | --- |
| Предмет | Бали |
| Математика, алгебра, геометрія | 11 |
| Іноземна мова | 10 |
| Фізика, хімія | 9 |
| Історія | 8 |
| Рідна мова, література | 7 |
| Природознавство, біологія, географія | 6 |
| Фізична культура | 5 |
| Праця | 4 |
| Креслення | 3 |
| Малювання | 2 |
| Музика | 1 |

Рангова шкала складності загальноосвітніх предметів